

居場所

# 「シエスタ」

ひきこもりは誰でも起こりえることです。決して悪いことではありませんが「仕事をしていない」などの理由から社会から孤立しがちな立場にあります。

開設5年目を迎える居場所「シエスタ」は、そのようなひきこもりで悩んでいる当事者や家族の方たちが集い、気持ちを楽にして語り合う場です。そこにはひきこもり経験をもつピアスタッフや支援者がいて、みなさんの悩みや困りごとから趣味の話まで幅広く聞いてくれます。参加してよかったと思えるような「安心して過ごせる場所」です。

「シエスタ」とは昼休憩を意味し「いま人生のシエスタをしているんだよ」と思って、気楽に参加してもらいたいという願いが込められています。皆様のご参加をお待ちしています。



## 開催日程

第1回

8月30日 水 14:00~16:00

- 全体会・家族会 / 2階大広間
- 当事者会 / 2階会議室4号

第2回

9月15日 金 14:00~16:00

- 全体会・家族会 / 2階大広間
- 当事者会 / 2階会議室4号

第3回

9月30日 土 14:00~16:00

- 全体会・家族会 / 2階大広間
- 当事者会 / 2階会議室4号

第4回

10月14日 土 10:30~12:30

- 全体会・家族会 / 2階大広間
- 当事者会 / 2階会議室4号

第5回

10月30日 月 14:00~16:00

- 全体会・家族会 / 2階大広間
- 当事者会 / 2階会議室4号

第6回

11月10日 金 14:00~16:00

- 当事者会 / 2階会議室2号

第7回

11月29日 水 14:00~16:00

- 家族会 / 2階大広間

第8回

12月12日 火 14:00~16:00

- 家族会 / 2階大広間

第9回

12月22日 金 14:00~16:00

- 当事者会 / 2階会議室2号

開催会場 **江別市総合社会福祉センター**  
(江別市錦町14-87)

参加対象 ひきこもり当事者及びその家族など

事業内容 ピアスタッフによる話題提供+各会に分かれた自由交流

受付 事前申込不要、直接会場にいらしてください

※新型コロナウイルス感染症5類に準拠した予防策にご協力をお願いします

参加無料



現地問い合わせ先

〒069-0811 江別市錦町14-87 江別市総合社会福祉センター内  
社会福祉法人江別市社会福祉協議会(くらしサポートセンターえべつ)  
TEL 011-375-8987 担当 小南 駿介  
e-mail kurasapo@ebetsu-shyakyo.jp

事務局

〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号  
特定非営利活動法人 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク  
TEL 090-3890-7048 e-mail info@letter-post.com  
URL https://letter-post.com/

主催 / 特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク 共催 / 社会福祉法人江別市社会福祉協議会(くらしサポートセンターえべつ)

後援 / 江別市・江別市教育委員会・江別市障がい者支援センター・北海道江別保健所・江別岩見沢若者サポートステーション・  
特定非営利活動法人ワーカーズコープ北海道事業本部・えべつ障がい者しごと相談室「すてら」・北海道新聞社

レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク  
Web site →

