



社協SC(生活支援コーディネーター)

『通いの場』訪問だよ!



江別市社会福祉協議会
2019年6月 第6号



社協ホームページでも
ご覧になれます。

見晴台地域サロン「むつみ会」防災ファッションショー

令和元年、初めて訪問したサロンは、見晴台地域サロン「むつみ会」です。5月9日に伺ってみると、楽しそうに皆さん何か作っています。「ちらしで防災カレー皿づくり」でした。4つの班に分かれた参加者が、ちらしとビニール袋を使ってカレー皿を、牛乳パックを切り抜いて、スプーンをつくっていました。

食器作りが一段落すると、「非常時ファッションショー！」と銘うち、新聞紙とビニール袋で避難所での防寒着をつくる競争が始まりました。

「マフラーにしたら寒くないかも」「帽子はやっぱり必要だわ」わいわいとアイデアが出されて、沢山の材料がモデルに巻き付けられていきます。「これでは手があがらないよ」という一言で、また笑いがおこり、楽しく作業が進められていきます。最後は、モデルになった方から、ひとことずつ感想を発表してもらいました。



腰かけた姿勢の方へ着付けをするのは、いざとなると結構難しい！一度体験しておくとう安心感が違います。



石川様が自らギター伴奏をして、このサロンのために作った「むつみ会のうた」を参加者全員で歌いました。

見晴台地域サロン むつみ会

場所 見晴台自治会館(見晴台54-5)

日時 第2・4木曜日 10時-14時

参加費 200円

介護予防の楽しいサロンです。
スタッフ手作りの昼食付きです。



防災対策も、楽しく取り組むことで、記憶に残りやすくなります。

他にも、ペットボトルを使ってごはんを炊く方法や、段ボールですぐ作れるスリッパなど、災害時・避難時に役に立つ手軽な事例が、スタッフより紹介されました。

見晴台自治会福祉部の和泉様に背景を伺ったところ、地震の後、親子で取り組んだ町内の防災事例を今回高齢者にも広めたかったとお話でした。自治会の有志だけで、内容が充実している上に楽しい講座を開けるところも、素晴らしいチームワークです。

昨年の胆振地震以降、防災への備えは重要視されていますが、こういう身近な所で、普段顔を合わせている人と、何でもない時に、楽しみながら体験しておくことが大切なのだなと感じました。

最後に、生ギター演奏による合唱タイムがあり、童謡のほか、オリジナル曲「見晴台むつみ会の歌」を最後に全員で歌いました。

皆様、ありがとうございました。
また見学に行かせてください。



グループホーム
ゆうあい

認知症カフェ・ゆうあい



豊幌のグループホームゆうあいで開催されている認知症カフェです。地域のボランティアの方が主体的に企画に関わっているのが大きな特徴です。年に数回開催される歌声喫茶は、本当に楽しいですよ！入居者の方や、そのご家族も一緒に楽しんで過ごしています。

カフェ会場のホールは、木目調のナチュラルな雰囲気、ほっとくつろげる居心地がよい空間になっています。

毎月、テーマに添って、ギターの生演奏で歌う歌声喫茶を開催したり、認知症予防の体操などを行っていて、1時間半、参加者がたっぷり楽しめるプログラムになっています。

コーヒー好きのマスターが淹れたコーヒーは、とても美味しく、冬場は甘酒もご用意しています。施設の専門職もいますので、参加者には、是非、くつろいだり、悩みを打ち明けたりして各々に時間を過ごしてほしいです。



4月は、平成にまつわる3択クイズ30問(!)でした。何番の答えにするか、テーブルごとにわいわいと考えながら楽しんでいました。



担当 大喜
(おおき)

☎383-3378



ゆうあいカフェを支える、豊幌美咲町近隣のボランティアの皆様とグループホームゆうあいのスタッフ

開催場所

グループホームゆうあい
(豊幌美咲町23-14)
地域交流ホール

日時

毎月第1金曜日 14:00～15:30
開催時間中は、出入り自由です。

参加料 100円

4・5月のご訪問先

～ ご協力ありがとうございました～

- ・豊幌美咲町 グループホームゆうあい 認知症カフェ様
- ・いずみ野 いずみ野小PTCA 地域ふれあい食堂様
- ・緑町東 みどりの広場様
- ・見晴台 見晴台地域サロン「むつみ会」様
- ・錦町 にっこりさん様
- ・野幌東町 サロン東町様
- ・7条 北翔大学「支え合いの拠点(居場所)づくりの支援のための研究・実践グループ」 子ども食堂・地域食堂☆しんがんじ
- ・野幌町 北翔大学「支え合いの拠点(居場所)づくりの支援のための研究・実践グループ」 子ども食堂・地域食堂
- ・朝日町 朝日町ワーク友の会様
- ・緑町 あすかの森認定こども園 ななかま堂様
- ・錦町 e-たいむ様
- ・錦町 ケアラーズカフェ様
- ・大森園町 そのまちサロン様
- ・東光町 健康体操なでこ様
- ・上江別西町 上江別こども食堂様
- ・錦町 高齢者ふれあいサロン様
- ・文京台 あると安心ふれあいサロン様



・・・ 編集後記・お知らせ

いかがお過ごしですか？今年3月に掲載した認知症カフェ「ふわふわ茶房」は、主催の都合により、開催日が木曜日から土曜日に変更になりました。よろしくお祈り致します。

〒069-0811 江別市錦町14番地87

☎385-1234 FAX 385-1236

江別市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業
生活支援コーディネーター 堀込・干野