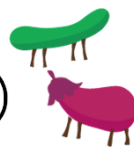




社協SC(生活支援コーディネーター)

# 『通いの場』訪問だよ!



江別市社会福祉協議会  
2019年 8月 第8号



社協ホームページでも  
ご覧になれます。

連載

知りたい! 認知症カフェ⑥ 認知症カフェにってみよう



認知症についてのエキスパート!

## 認知症地域支援推進員

今回の連載を行うにあたり、取材の先々で、認知症地域支援推進員の方に何度もお目にかかりました。認知症地域支援推進員は、市内全域で、認知症に関する支援や相談の体制づくりの活動をしています。今回の連載では、認知症カフェ全般について詳しくお話を伺いました。

—認知症カフェに参加されている目的を教えてください。

・参加者のお話を聴いたり、認知症に関する相談を受けたりしています。必要に応じて、市内の社会資源などの情報をお伝えしています。また、自宅にいる認知症の方や、ご家族をお誘いして一緒に参加することもあります。もし、興味はあるけれど参加をためらっている方がいれば、ぜひご相談ください。

—認知症カフェ以外にも、認知症の方やご家族の方が気軽に行ける場はありますか?

・はい、個人宅で茶話会サロンを開いているような所や、一部の地域食堂などで認知症の方の参加を歓迎してくれる場所もあります。これからも、その様な居場所の情報を集めて活用していく予定です。

また、認知症カフェに興味があったり、何かしたいと思っている方のお手伝いが出来たらいいなと思っています。

—認知症カフェに興味はあるけれど、認知症の方へどう接していいのかわからないのですが・・・

認知症について正しく理解していくことから始めてみませんか。市では、認知症の方のよき理解者となるための認知症サポーター養成講座を開催しています。5名以上の団体には出前講座が可能です。お申込み・問い合わせは、お近くの地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

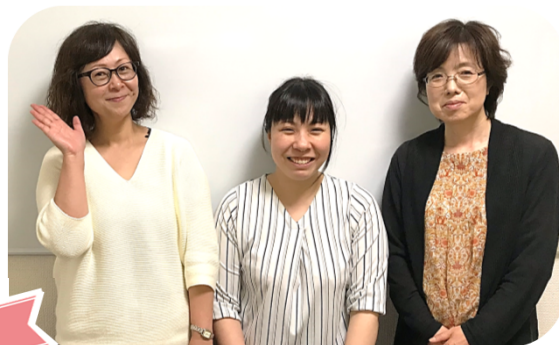
### 認知症サポーター養成講座 申し込み先

|                |            |
|----------------|------------|
| 江別第一地域包括支援センター | ☎ 389-4144 |
| 江別第二地域包括支援センター | ☎ 389-5420 |
| 野幌第一地域包括支援センター | ☎ 381-2940 |
| 大麻第一地域包括支援センター | ☎ 388-5100 |

### 認知症地域支援推進員からのメッセージ

認知症にならないように頑張らないと・・・認知症になってしまったらおしまいだ・・・と考えていらっしゃる方は、まだまだ多いと思いますが、認知症は、誰でもかかる可能性のある、身近な病気です。

私たち認知症地域支援推進員は、認知症の方やその家族の方が、安心して今までと同じような生活を続けられる地域づくりのための活動や、認知症についての正しい理解を進めるための活動を行っています。お気軽にお声かけください。



認知症地域支援推進員はこちらにいます!

野幌第一地域包括支援センター  
☎381-2940

担当 舘崎(たてざき)・内越・近藤  
月～金曜日 9:00-17:40



大麻第一地域包括  
支援センター主催！

認知症  
カフェ

# 「よりみちカフェ」



江別市への認知症カフェ登録はしていないのですが、大麻第一地域包括支援センターで定期的開催している、認知症カフェ「よりみちカフェ」をご紹介します。

3ヶ月に1度の開催で、ボランティアによる芸能の鑑賞や、専門職による健康などに関する講話、暮らしの上で役立つ情報を紹介しています。

6月の内容は、社会福祉協議会が依頼している配食業者のひとつでもある、「配食1・2・3」さんによる、高齢者の栄養の講話と、配食弁当の試食会でした。

手軽に今の食事に必要な栄養素を簡単に足せる工夫や、登録制の配食サービスの他、個人で急に配食の利用をする場合の手続きの方法のご案内などがありました。

また、弁当展示コーナーでは、普通食の他、透析の方用の食事、ムース状の食事など、様々な形態の食事の見本があり、参加された皆様は興味深く観察していました。

講話の後は、バイキング方式による試食会で、なかなか出来ない体験に会場は大変に盛り上がり、口々に感想を伝えあっていました。



どのような食事が届くのか、見本品の展示がありました。



## 開催場所

東大麻自治会館(大麻新町5-8)

## 日時

3・6・9・12月 原則第2木曜日

13時00分～15時00分

(会場の都合による変更あり)

## 費用

赤い羽根募金・歳末たすけあい募金の募金箱を設置しています。

皆様のお気持ちをお預かりします。

☘ 認知症の方も参加できます。☘  
また、高齢者にやさしい地域づくりに関する相談や、認知症の人の介護者の相談に乗ることも出来ます。どうぞ、お気軽にどなたでもお越しください。

次回の  
よりみちカフェは

9  
月  
12  
日  
です



管理栄養士 村瀬様による講話には、すぐに出来そうな工夫が沢山ありました。



様々な種類のおかずは、すべて普段のメニューの中からのチョイスとのことでした。

## 7月のご訪問先

～ ご協力ありがとうございました ～

- ・いずみ野 いずみ野小PTCA 地域ふれあい食堂様
- ・緑町 あすかの森認定こども園 ななかま堂様
- ・緑町東 みどりの広場様
- ・錦町 フレンドサークル様
- ・野幌町 かんたんハンドメイド様
- ・緑ヶ丘 コミュニケーションクラブOoTS様
- ・大麻宮町 ホットステーション宮町様

- ・朝日町 朝日町ワーク友の会様
- ・3条 親日本婦人の会 あすなろ班様
- ・元町 江高連 C地区ふれあいサロン様
- ・錦町 にっこりさろん様
- ・野幌町 野の会様
- ・大麻東町 あじさい亭 笑いヨガ様
- ・文京台 集いの場 蘿蔔様

- ・2条 コミュニティサロン みらい様
- ・3条 恵ベン習字同好会様
- ・錦町 e-たいむ様
- ・錦町 気功・経絡体操の会様
- ・野幌町 天神こぶしクラブ 歩こう会様
- ・大麻中町 おおあさ健康くらぶ様

## 編集後記

「知りたい！認知症カフェ」の連載は、今月号で最終回です。7月は、オレンジランという、認知症理解のための大きなイベントがあった月だったので、思い切って特集を両面にしてみました。取材にご協力いただいた皆様に、改めて感謝申し上げます。

〒069-0811 江別市錦町14番地87

☎ 385-1234 FAX 385-1236

江別市社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーター 堀込・干野