



社協SC(生活支援コーディネーター)



『通いの場』訪問だよ!

江別市社会福祉協議会
2019年 12月 第11号



社協ホームページでも
ご覧になれます。

カーリンコン地域交流大会 in おおあさ 優勝は鉄輪CC同好会Bチーム!

11月8日、大麻体育館にて、北海道カーリンコン協会主催の「地域交流大会inおおあさ」が開催されました。

12チームがエントリーし、熱戦が繰り広げられました。まずは4チーム毎の予選リーグを経て、決勝と敗者復活のトーナメント戦が行われました。真剣な中にも笑いや新たな交流が生まれ、閉会式の頃には、お互いにすっかり打ち解けていました。

皆さんの活躍の様子をご覧ください。



大麻第一地域包括支援センターも出場しました。

対戦結果

優勝 鉄輪CC同好会Bチーム

準優勝 チームいくこ
(大麻東町第3自治会より)

3位 鉄輪CC同好会Aチーム

敗者復活トップ チームゆうき
(そのまちカーリンコンくらぶより)



白熱の決勝リーグ。ギャラリーも大勢見守っています。

News

優勝チームの「鉄輪CC同好会」が、カーリンコンの地域体験会を開催してくれることになりました!
どなたでも参加出来ます。お気軽にお越しください。

12月 14日・21日・22日 13:20-16:00

文京台地区センター 大会議室 (文京台7-4)

会費は100円です。 問合せ 長澤 387-0721



笑顔いっぱいの閉会式でした。



カトリア健康倶楽部

今回の連載からは、元気アップサポーターさんが集まって活動している通いの場を一つずつご紹介していきます。

初回は、大麻西地区センターで活動している「カトリア健康倶楽部」さんです。元気アップサポーター3名と、顔なじみの地域の方が中心になり、平成30年の6月から活動を始めました。当初は月に2回で活動していましたが、通っている方から「もっと集まりたい」という声があがって間もなく回数を増やし、毎週行う様になりました。

椅子に座って行う「E-リズム体操 シニアのらくらく椅子編」を約1時間かけて行っています。途中の休憩時には、おしゃべりの花が咲き乱れます。季節の流行りからパークゴルフのスコアまで、自由で楽しい雰囲気ですが、代表の赤田さんは、「あえてこのしゃべり場の時間を十分設けている。参加者同士の交流を大切にしています。」ということです。

5回木曜日がある月には、5週目だけ何か別のレクリエーション活動を試みようとのアイデアも新たにしています。

現在20名ほどが登録しています。どなたでも、お気軽に見学にお越しください。



「はつらつと体操」「なごやかしゃべり場」メリハリのついた、楽しい活動です。80歳以上の会員の方も、元気に通っていらしゃいます。



会名の由来のカトリアは、赤田さんの好きな花です。手をかけて、じっくり楽しく、蘭の花が咲く様に、自分達の健康を育てていきたいという想いが込められています。

メンバー募集中！

カトリア健康倶楽部

大麻西地区センター

毎週木曜日（お盆・年末年始は都度変更有ります）

10時～12時

参加費 1回につき 20円（参加時のみ）

水分補給の飲み物をご持参ください。

問い合わせ先 赤田さん 386-5096

090-8896-8099



私達と一緒に
体操しませんか？
楽しいですよ！



10・11月のご訪問先

～ ご協力ありがとうございました ～

- ・豊幌町 はつらつサークル様
- ・いずみ野 転ばない体づくり体操いずみ野サークル様
- ・見晴台 にこにこ食堂様
- ・錦町 江高連女性部高齢者ふれあいサロン様
- ・野幌東町 さつき卓球クラブ様
- ・大麻沢町 カトリア健康倶楽部

- ・東光町 なでしこサークル様
- ・上江別南町 折り紙と手作りの会様
- ・錦町 にっこりさろん様
- ・錦町 陽だまり食堂さんぼみち様
- ・大麻東町 あじさい亭様
- ・文京台 わくわくピース様

- ・ゆめみ野東町 すみれサークル様
- ・高砂町 サーム女子会様
- ・錦町 e-たいむ様
- ・野幌町 のっぽろ地域食堂様
- ・大麻宮町 ホットステーション宮町様

編集後記

令和元年も師走になりました。この「通いの場 訪問だより」も発行して1年、色々な方に助けていただきました。新たためて感謝します。よいお年をお迎えください。

〒069-0811 江別市錦町14番地87

☎ 385-1234 FAX 385-1236

江別市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業
生活支援コーディネーター 堀込・干野