



社協SC(生活支援コーディネーター)

『通いの場』訪問だよ!



江別市社会福祉協議会
2020年2月 第13号



社協ホームページでも
ご覧になれます。

「サロン東町」 愛のふれあい交流事業と合同開催のクリスマス

野幌東町の「サロン東町」に、お誘いを受けて見学してきました。12月は、クリスマス会として、自治会の社会福祉部で行っている「愛のふれあい地域交流活動」(※社協が行う地域活動支援事業。詳しくは本ページ最下部参照)が後援し、拡大サロンとして大掛かりに開催しているそうです。

普段のサロン東町も、沢山の方が出席されていますが、この日は一層多くの住民の方が参加されていました。

全員で行うハンドベル演奏は、皆さんが楽しみにしている恒例イベントです。音階によって異なる色のベルを配られた後は、スタッフの近藤さんお手製の色カードを見ながら、CDのクリスマスソングに合わせ、一齐にベルを振って和音を奏でます。手軽に一体感が味わえるこのレクリエーションは出席者から大好評で、初めてのクリスマス会では会が終わらないうちから「次もぜひやりたい!」という声を沢山いただいたそうです♪

ハーモニカの演奏披露の他、日頃のサロンでも行う手遊びや合唱も一層楽しく、最後はビンゴゲームで最高に盛り上がりを見せました。1年の締めくり、仲間と過ごす特別なひとときを堪能していました。



参加者に大人気のハンドベル。会場に美しい和音が響きわたり、心が温まるひとときです。



普段のサロンで行っている手遊びや合唱も、一層楽しく感じます。

サロン東町

場所 東野幌青少年会館(野幌東町62-3)

日時 毎月第4水曜日 13:30~15:30

参加費 100円/人

問合せ先 森池(383-7596)

野幌東町内に住む、65歳以上の一人暮らしの方、80歳以上の夫婦世帯の方などにむけて、サロンを開いています。ゆっくりお話出来る時間を沢山とっています。ラジオ体操の他、脳トレや歌などをみんなで楽しんでいきます。

☆マイカップをお持ちくださると助かります。✂

※愛のふれあい 地域交流活動の集い

愛のふれあい活動対象世帯や地域の高齢者・障がい者などのために助け合い活動の一環として、閉じこもりを防止し、心身のリフレッシュを目的に実施する自治会主催の交流活動に、社会福祉協議会より助成を行っています。

詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧くださいか、愛のふれあい交流事業の担当者にご相談ください。



サロン東町を支えている、自治会長も含めたスタッフのみなさんです。自分達も楽しむという心意気で取り組んでいます。とにかくチームワークが絶妙です!



ここに来ると
にっこりできる

にっこりサロン



広報えべつの特集でも掲載された「にっこりサロン」をご紹介します。にっこりサロンは、新栄会館で、月に1度開催しています。椅子に座ったままでも無理なく参加出来る「元気アップ体操」を行ったあとは、クイズや手遊びなどの脳トレをしたり、レクリエーションを行っています。12月にお伺いした時は、卓上カーリングを体験していました。ゴルフボールを入れた紙コップを、机の端から的に向かって滑らせ、どれだけ寄せられるか、3回投げた合計点でチーム毎に競いました。私も参加させていただきましたが、高い点数の場所になかなか止められず、すぐに床に落ちてしまいます。いい点数が出せた人は、思わずガッツポーズ、周りも拍手喝采です。

出席者同士での交流をはかるためのお茶タイムも、大事にしている時間です。

サロンの時間が終わったあとは、元気アップサポーターと野幌第一地域包括支援センターの担当者と、今回の気づいた点の振り返りと、次回以降に行う内容などについて、話し合いの時間を持っています。この話し合いも、和気あいあいとしていて自由なアイデアが沢山出てきて、関わっている方たちが、肩ひじ張らず、自然に楽しく場を作っていることが伝わってきます。

また、元気アップサポーターのアイデアで、年度ごとに皆勤賞・精勤賞の表彰を行っていて、参加者の励みになる工夫もしています。

皆さん、市内あちこちから参加しています。どなたでも、ぜひ気軽にお立ちください。



来てくださるかたが無理なく過ごしてもらえるように、様子をみながら、体操の回数などを決めていきます。



にっこりサロン

ちょっと
来てみませんか？

場所 新栄会館 (錦町18-1)

日時 毎月第4木曜日 10:00～11:30

参加費 100円

にっこり顔で帰れるように、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、毎回体操も行っています。楽しいひと時を、一緒にすごしましょう。

1月のご訪問先

～ ご協力ありがとうございました～

・元町 元町はつらつサークル様

・錦町 e-たいむ様

・大麻中町 おおあさ健康くらぶ様

・文京台 あると安心ふれあいサロン様

・野幌町 北翔大学「支え合いの拠点(居場所)づくりの支援のための研究・実践グループ」子ども食堂・地域食堂様

・元町 びかびかサロン様

・錦町 にっこりサロン様

・新栄台 カフェふわっと様

・見晴台 むつみ会様

・錦町 健康クラブ様

・大麻東町 あじさい亭様

編集後記

寒い日が続きますが、お変わりないでしょうか？ 暦の上では間もなく春、元気に良い季節を迎えたいですね。風邪やインフルエンザの予防に有効なのは、まずは手洗いです。皆様、大事にお過ごしください。

〒069-0811 江別市錦町14番地87

☎ 385-1234 FAX 385-1236

江別市社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーター 堀込・干野

