



社協SC（生活支援コーディネーター） 『通いの場』訪問だより

江別市社会福祉協議会
2021年9月 第17号



社協ホームページでも
ご覧になれます。

新しい居場所『多世代交流サロン』^{ココ}CoCoカフェ



新たに活動をはじめた多世代交流サロン「CoCo カフェ」を訪問させていただきました。

大麻元町に今年オープンした、生涯活躍のまち「ココルクえべつ」の敷地内で7月からスタートし、今後も毎月1回開催される予定です。

様々な年代の方が参加できる多世代交流サロン。大人の方々がテーブルについてゆっくりお茶を飲んだり折り紙をしたりしながらお話ししているそばで、お子さんたちが遊ぶ元気な声がする会場は、とても明るい雰囲気でした。

感染症対策として、手指消毒、検温を行っています。また、出入り口には手洗い場が設置されているため、入場前にしっかり手を洗うことができます。会場では、距離を取ってマスク着用での会話をしています。



CoCo カフェを運営しているのは、2005年から市内を中心に活動している「子育て支援ワーカーズきらきら」のみなさんです。子育てはいろいろな世代の人が関わり見守っていくものとの考え方から、地域の人が集える場所をつくり、子育て世代と多様な世代の人をつなぐ機会を提供しています。

この日のCoCo カフェは、夏休み中の小学生も参加していて、小さな子がお兄さんお姉さんに遊んでもらえるという世代間交流も。また、お子さんと参加したお母さんとお近所のボランティアの方とのお話にも花が咲いていました。

代表の岡^{おか}さんは、「人と会って話をすることで気持ちも落ち着きます。コロナ禍で感染対策もしながらですが、生活を少しでも楽しくする、そんな場所を提供したい」と想いを話してくださいました。



スタッフの方々による読み聞かせに夢中のお子さんたち！

また、マスク疲れした大人向けに、ほうれい線に効くマッサージのやり方も披露され、笑顔のあるなごやかな時間が流れました。



飾りつけも
とっても
おしゃれ☆

多世代交流サロン **CoCo カフェ**

場所：ココルクえべつ

特別養護老人ホーム「日本介護江別」
会議室（大麻元町154-12）

時間：10時00分～12時00分

料金：飲み物代 100円

お問合せ：090-9527-5465

（子育て支援ワーカーズきらきら受付電話）

毎月第2火曜日に開催予定です。

2021年今後の開催予定日

9月14日、10月12日、

11月9日、12月14日、

1月11日、2月8日、3月8日

※感染症対策のため、入場制限や中止になる場合もあります。ご了承ください。



ボランティア団体みんぐる
「歩いて健康 拾ってきれい
ゴミ拾いウォーキング」



7月15日に開催された「歩いて健康 拾ってきれい ゴミ拾いウォーキング」に参加させていただきました。主催したのは、北翔大学で新しく立ち上げられた「ボランティア団体みんぐる」の学生のみなさん(代表:猪狩^{いかり}さん)です。

文京台のはるにれ公園に集合し、グループに分かれて、40分ほど歩きました。学生さんとの他世代交流を楽しみに来られた方、最近近所に引っ越してきた方など地域の方も多く参加されていました。ゴミ拾いという共通の目的をもって歩くことでお話しやすく、屋外で三密も避けることができ運動にもなる!新しい交流と健康維持のかたちとして、画期的な取り組みと感じました。

「朝日町 WRC ワーク友の会」では、4月～11月の期間、ほぼ毎日ラジオ体操とウォーキングをしています。朝6時30分に、朝日町自治会館前の小学校のグラウンドに集まり、ラジオを囲んで体操をしてからウォーキングへ。草花や野鳥など自然や景色を観察してお話をしながら1時間ほど歩くと、元気で清々しい一日の始まりを迎えられる気がしました。

会の名前にある WRC はウォーキング(W)、ラジオ体操(R)、コーヒーブレイク(C)を表わします。現在は感染症対策のため、コーヒー&談話のサロンはお休み中ですが、三密を避けてのウォーキングとラジオ体操は立ち上げ当初から7年続いています。

朝日町 WRC ワーク友の会
ラジオ体操・ウォーキング



今年も作成しました☆

お散歩ビンゴ

景色や季節を感じながらお散歩することで、身体と心のリフレッシュ!

江別ならではのものや、家の周りの風景を意識してお散歩ビンゴを作成しました。お散歩中に見つけたら丸をつけてビンゴを目指してみてください。適度な運動と気分転換を取り入れながら、心身の健康を保ちましょう!

足元や車などには注意してくださいね

また、マスクをしていると忘れがちな水分補給もこまめにし、急な運動で無理をすることがないように注意しましょう。

朝日	自動販売機	白い車	電話ボックス	横断歩道
レンガの道	公園	パン屋さん	木の实	きれいな夕日
飛行機 ヘリコプター	涼しい風	日陰で ひと休み 水分補給!	おいしい におい	カラス
ピンクの花	トンボ	畑の野菜	お散歩中の人	素敵なお庭
記念碑 開村 屯田兵	自転車の人	コンビニ	オレンジ色の花	郵便ポスト

編集後記

コロナ禍の不安定な状況のなか、久しぶりの発行となってしまった「訪問だより」を作りながら、人と人とのつながりの大切さをより一層実感する日々でした。今後も、感染症対策を含む様々な工夫とアイデアをご紹介します。活動の継続や参加に関するご相談は、お気軽に右記ご連絡先までお寄せください。

〒069-0811 江別市錦町14-87
江別市総合社会福祉センター内
☎ 385-1234 FAX 385-1236
江別市社会福祉協議会
生活支援体制整備事業
生活支援コーディネーター 堀込・越前